

MindStrategy



La estrategia sigue siendo humana



SEGUNDA EDICION

MAYO 12, 2026



TODOS LOS MARTES Y MIÉRCOLES



PST 10:00 - 12:00 hrs



11:00 - 13:00 hrs



12:00 - 14:00 hrs



13:00 - 15:00 hrs

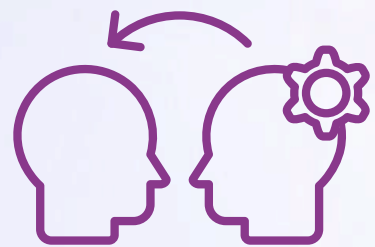


18:00 - 20:00 hrs

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

- MindStrategy es un programa diseñado bajo los **principios del PMBOK® 8, integrando los Project Management Principles, Focus Areas y Performance Domains, con énfasis en Value Delivery y Responsible AI.**
- Creado para **PMs, PMO y líderes de proyectos estratégicos** que ya no necesitan más herramientas, sino mejores decisiones, gobernanza y visión de valor.
- Un **enfoque práctico, ético y aplicado** que te permite evolucionar tu rol profesional
- y **reclamar hasta 26 PDUs oficiales PMI.**

Mentorías • Formación práctica, en vivo y guiada.



Duración



- 1 ½ mes
- 12 sesiones de formación (2 horas), martes y miércoles, 13 hrs Chile.
- 6 sesiones de preguntas/respuestas (1 hora, previo envío de formulario), viernes, 13hrs Chile cada 15 días.
- 1 sesión de Creación de asistentes IA

PILARES FUNDAMENTALES DEL PROGRAMA



Prompt Engineering

Es la base de interactuar con IA, traduciendo necesidades en instrucciones claras



Asistentes IA/Skills

Resolver tareas repetitivas con GPT's/Gemas/Claude personalizadas



Deep Research

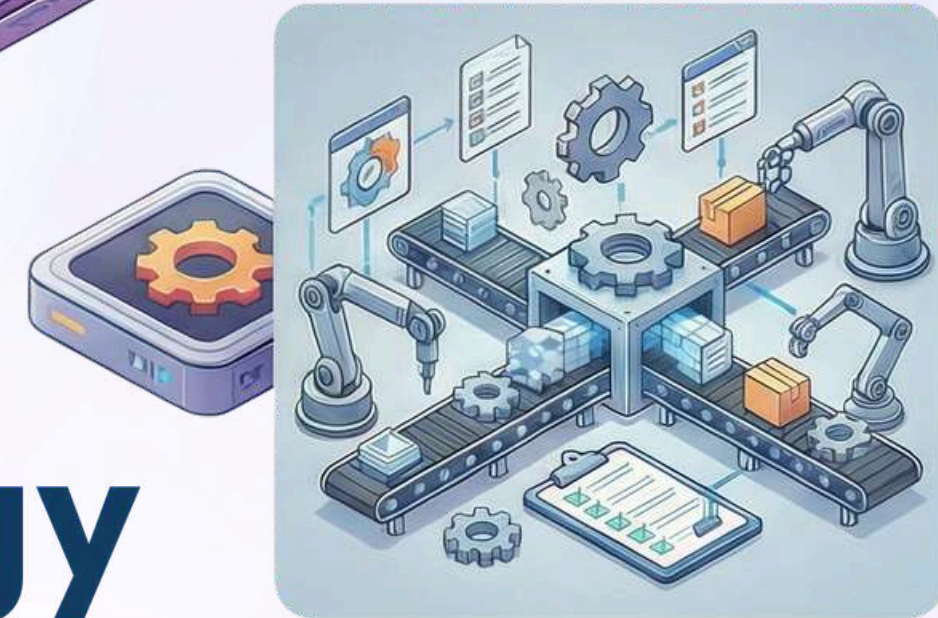
Para tomar decisiones estratégicas basadas en datos recolectados con IA



MindStrategy



La estrategia sigue siendo humana



Automatización (NotebookLM)

Orquestar flujos de trabajo

PROGRAMA

- 12 Sesiones en Vivo
- +40 lecciones individuales
- Acceso por un año a +50 asistentes IA (gestión de proyectos)
- Caso práctico
- Acceso Comunidad Alumni MindStrategy
- Comunidad de networking
- Soporte especializado
- Certificado de participación



Comunidad de networking

BONOS DEL PROGRAMA

Aula Virtual



Biblioteca de asistentes IA

+ 50 asistentes para Gestión de Proyectos



Consultoría

Sesión 1-1 de "Laboratorio Asistente IA"

(1 hora)



Comunidad de Networking



Aula Virtual + Lifetime



Módulos complementarios (+20 asistentes IA)

Social Media Branding
People AI (Coaching Ejecutivo)



MÓDULOS DEL PROGRAMA



- 1 El nuevo Poder del PM
- 2 Prompt Engineering fundamentos
- 3 Prompt Engineering avanzado
- 4 Decidir con evidencia (Deep Research)
- 5 Proyectos con IA

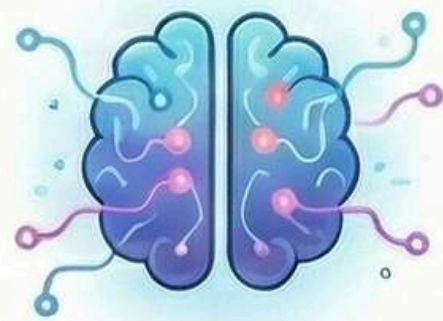
- 6 Planificación adaptativa con IA
- 7 Riesgos Inteligentes
- 8 Influencia y Liderazgo
- 9 Seguimiento Inteligente
- 10 Fundamentos de Asistentes IA
- 11 Asistentes IA avanzados
- 12 Arquitectura del PM AI Operating System

MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
1	El nuevo Poder del PM	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico de madurez PM-IA • Impacto IA en responsabilidad y rol humano, diseño de roadmap profesional • Detección de fricción operativa • Abálisis ético Legal (decisiones asistidas por IA) • Mapa de carga cognitiva del PM • Conceptos Claves • Anatomía de Prompts, comodines, y estructuras • Traducción PMBOK® 8 a oportunidades IA.
2	Fundamenteo de Prompting	<ul style="list-style-type: none"> • Prompting • Sintaxis de prompts: numeral o almohadillas, apartados (tema/subtema), etiquetas, llaves, comodines • Estructura RACE (avanzada). • Multiprompts • Uso de etiquetas • Memoria de ChatGPT • Uso de Proyectos • Sampling: Lenguaje, Tono/Estilo, Temperatura, Top-p Top-K. • Diferencias de Modelos de Razonamiento • Extension Chrome: Promptster
3	Prompting Avanzado	<ul style="list-style-type: none"> • Contextos: Temáticos, Situación, Tarea, Audiencia, Tiempo, Ubicación, Enlaces, Imagen, De ejemplos, De formato, De secuencia. • Formatos de Salidas: Visuales y Texto • Tipos de Prompts: Secuenciales, Comparativos, Argumentales, Condicionales, Neutros, Estructurales, Multi-Prompts, Metaprompts, Autoprompts/Supraprompts.
4	Decidir con Evidencia (Deep Research)	<ul style="list-style-type: none"> • Diseño de Deep Research • Arquitectura Deep Research en proyectos • Validación de Fuentes confiables • Síntesis Ejecutiva para Sponsor • Benchmark estructurado • Registro de Inteligencia en notebookLM.

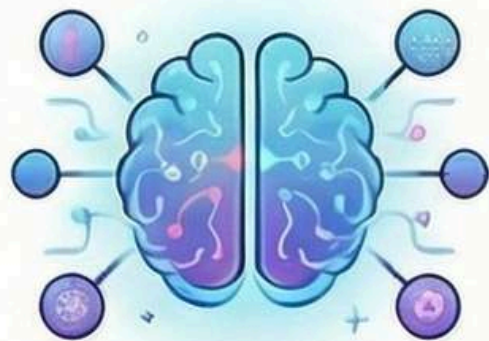
MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
5	Planificación adaptativa con IA	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción de WBS • Estimaciones Inteligentes • Dependencia Ocultas • Simulación de escenarios • Control de Cambios Inteligente.
6	Riesgos Inteligentes	<ul style="list-style-type: none"> • WBS asistida por IA • Estimaciones basadas en históricos • Dependencias ocultas • Simulación de escenarios • Control de cambios
7	Influencia y Liderazgo	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a riesgos enfoque VUCA • Identificación temprana • Predicciones e Impacto • Impacto acumulativo • Detección de Oportunidades • Gestión de estrés decisional.
8	Seguimiento Inteligente	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de sentimiento • Mapas de influencia dinámicos • Balance de carga del equipo • Intervenciones de liderazgo • Prevención de burnout con IA • Decisiones empáticas basadas en datos.

MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
9	Seguimiento Inteligente	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento • Alertas Tempranas • Priorización por valor • Decisiones operativas • Reducción de fatiga.
10	Fundamentos de Asistentes IA	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos claves de Asistentes IA • GPT Store, tipos, posicionamiento. • Menú de asistentes IA (Open AI) • Creación asistida con Chat GPT • Gemini: Elementos de una Gema • Creación asistida con Gemini
11	Asistentes Avanzados	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomía de Instrucciones. • Configuración manual. • Base de Conocimiento. • Ejemplos de asistentes con 1, +2 gatilladores. • Funcionalidad mentions. • Funcionalidad de Canvas: Texto/Código • El método ADAPTAi
12	Arquitectura del PM AI Operating System (NotebookLM)	<ul style="list-style-type: none"> • Agente Cognitivo • Características NotebookLM • Cerebro Digital • Studio: Infografía, Slide Deck, Flash Card, Quiz, Reportes • Studio: Mapa Mental/Audio Overview • Extensiones de Chrome

CALENDARIO DE CLASES



Una Ruta de 1 ½ Meses
para el Dominio de la IA
El programa se desarrolla de **mayo a junio, cubriendo 12 módulos** clave en una secuencia semanal.



Progresión Lógica del Aprendizaje
Avanza desde los fundamentos del **prompting** hacia la **ejecución estratégica** y los **sistemas avanzados de IA**.



Proceso de Certificación



Fechas

Inicio: Junio 17/2026

Fin: Julio 18/2026



Proceso

- Aprobación de un Test, con el 80%.
- Presentar Caso de Estudio, con aprobación del 80%

Resultados: Julio 30/2026



ADAPT*Ai* METHOD[®]

Del ruido de la IA al criterio estratégico

Un **sistema progresivo** que te lleva de la **curiosidad al dominio inteligente** de la inteligencia artificial.



A

D

A

P

T

Ai

De la curiosidad al dominio estratégico



ADAPT Ai transforma el aprendizaje en impacto real a través de **seis etapas** conectadas:



CONOCE A LOURDES PLAZA

PMO AI Driven, AI Manager & AI Whisperer, Estratega internacional en negocios, gestión de proyectos, growth marketing, inteligencia artificial y automatizaciones con más de 20 años integrando tecnología, estrategia y productividad.

Fundadora de ADAPTAi Mindset y Applies SA, desarrollando más de 1500 asistentes virtuales, ha formado a +1000 líderes y profesionales de Hispanoamérica, gestionado +100 proyectos, implementación de +30 PMO's.

Además, cuenta con una destacada capacidad de liderazgo y mentoría, conectando equipos multidisciplinarios para alcanzar objetivos de innovación con impacto tangible. Reconocida por traducir tecnologías complejas como la IA en soluciones reales, humanas y escalables para compañías nacionales y transnacionales.

Certificada en Social Selling B2B, Community Corporate Management, Doble Certificación de Growth Marketing e Inteligencia Artificial.

¿Listo para un viaje lleno de éxito y crecimiento?

¡Vamos juntos hacia el futuro digital con el mejor copiloto, la Inteligencia Artificial!



Lourdes Plaza

**AI Manager & AI Whisperer
aplicada negocios, marketing,
ventas y LinkedIn.**

MindStrategy
 La estrategia sigue siendo humana

CONOCE A MARIA V. ALARCÓN

AI Manager & AI Whisperer, especialista en Proyectos de Reestructuración Organizacional y Recursos Humanos, Psicoterapeuta y Coach Transformacional, con más de 20 años de experiencia en compañías nacionales, multinacionales y en diferentes sectores productivos, liderando importantes cambios organizacionales y empoderando a personas para alcanzar su máximo potencial. Ha trabajado con líderes y equipos de alto rendimiento, diseñando programas personalizados que integran técnicas modernas y enfoques tradicionales del coaching.

Fundadora de la marca personal Maria V., co-fundadora de la academia ADAPTAi Mindset. Ha liderado transformaciones organizacionales en equipos de alto rendimiento, obteniendo mejoras significativas en productividad y cohesión. A través de técnicas de biodecodificación emocional, ha ayudado a cientos de personas a superar limitaciones, potenciando su bienestar y éxito profesional.

Cuenta con experiencia en resolución de conflictos y desarrollo de talento con un enfoque en resultados sostenibles. Conecta profundamente con las personas, lo que facilita tener cambios duraderos, adaptando metodologías avanzadas como la Inteligencia Artificial a las necesidades únicas de cada coachee, mentee, trainee o a proyectos organizacionales.

Certificada en Coaching de Alta Dirección, Decisiones Directivas, Social Selling B2B, Community Corporate Management, Inteligencia Artificial.



María V. Alarcón

**AI Manager & AI Whisper
Coaching y Mentora
Transformacional,
Psicoterapeuta**

